

Eigene Praxiserfahrungen

2008	Einstieg in die ANANDA YOGA Schule mit mehreren Erwachsenenengruppen
2012 – 2020	Yoga für Kinder
Seit 2013	Einzelunterricht
Seit 2014	jährlich Yogastunden im Rahmen der Aktion „Gemeinsam bewegen“ des Gesundheitsdorfes Gailingen
2015 – 2020	Yoga für Jugendliche
2015	Yogaworkshop für Lehrer der Grundschule Gailingen: “Yoga in der Schule“
2015 – 2019	jährlich 3 ehrenamtliche Veranstaltungen „Yoga für Kinder und Jugendliche“ im Rahmen des Gailinger Sommerferienprogramms
2015 – 2016	Beschäftigung bei Power2be Bethanien (Stationäre Einrichtung für essgestörte Menschen) in der Schweiz als Yogalehrerin
2016	Yogaworkshop am Gesundheitstag Gailingen
2016 – 2017	jährlich mehrere Termine Yoga für die Gäste des Naturbades in Rielasingen-Worblingen
Seit 2018	Seminare und Kurse für Yogameditation
2019	Ehrenamtliches Angebot: Yoga für Senioren
Seit 2021	Supervision
Seit 2021	Yogawanderungen
Seit 2022	Yoga im Freizeitbereich in den Kliniken Schmieder Gailingen
2024 – 2025	Yoga für Lehrer der Ten-Brink-Schule Rielasingen
2025	Vertretung in der Körpertherapie in den Kliniken Schmieder Gailingen. Yoga im therapeutischen Kontext.